

Hei,

luet Aksonin tiedotetta 4/2016. Keskikesän juhlat on vietetty ja kesä on parhaimmillaan.

Akson sai uuden puheenjohtajan ylimääräisessä vuosikokouksessa 21.6.2016 Vantaalla. Uudeksi puheenjohtajaksi valittiin aiemmin varapuheenjohtajan toiminut Janne Koskinen (Kangasala). Janne toimii Selkäydinvammaiset Akson ry:n puheenjohtajana loppukauden 2016-2017. Onneksi olkoon Janne! Ylimääräisen vuosikokouksen jälkeen Selkäydinvammaiset Akson ry:n hallitus piti ylimääräisen järjestäytymiskokouksen, jossa valittiin uusi varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja loppuvuodeksi 2016 Janne Koskisen tilalle. Uudeksi varapuheenjohtajaksi valittiin Niina Kilpelä (Helsinki) ja rahastonhoitajaksi Joel Patrick Eerikinharju (Tampere).

Tämän tiedotteen mukana jäsenille on lähetetty jäsentietojen päivityspyyntö sekä kysely, jolla haluamme kehittää toimintaamme. Jäsentietojen päivityspyyntö on osa Aksonissa tapahtuvaa sähköisten palveluiden kehittämistä, jolla varmistetaan tiedotuksen saavutettavuus. Kyselyllä haluamme kuulla jäsentemme ajatuksia Aksonin toiminnasta ja samalla haluamme jäsenistöltä kaikki kehittämisideat, olivat ne millaisia tahansa. Kyselyn vastaukset vaikuttavat Aksonin tulevien vuosien toimintasuunnitelmiin sekä Raha-automaattiyhdistyksen avustuksen käyttöön. Haluamme yhdistyksenä tuottaa palveluita jäsenille ja jäsenten ääntä kuullen. Joten päivitä tietosi ja vaikuta vastaamalla muutamaaan kysymykseen!

Jäsenet joilla on rekisterimme mukaan toimiva sähköpostiosoite, saavat lähipäivinä sähköpostiinsa linkin, jonka kautta pääsevät päivittämään tietonsa ja vastaamaan kyselyyn sähköisesti. Jäsenillä, joilla sähköpostia ei ole tai ilmoitettu sähköpostiosoite ei ole toiminnassa, on jäsentiedot sekä kysely lähetetty postitse vastauskuoren kera. Toivomme, että kaikki päivittäisivät jäsentietonsa, jotta rekisterimme olisi ajan tasalla. **Päivitäthän tietosi ja vastaathan kyselyyn 14.8.2016 mennessä.** Arvomme tietojen päivittäneiden sekä kyselyyn vastanneiden kesken yllätyspaketin. Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

#### **TOIMISTO JA MOVE OVAT LOMALLA ELI TOIMISTO ON SULJETTU 30.6.-31.7.2016.**

Ilmoittautumiset tapahtumiin onnistuu parhaiten loman aikana sähköpostitse. Muutoin toimiston ja MOVE:n lomaillessa kiireellisissä asioissa yhteydenotot puheenjohtajaan sähköpostitse [pj@aksonry.fi](mailto:pj@aksonry.fi) tai puhelimitse p. 050 543 6680.

#### **TULEVAT TAPAHTUMAT 2016**

Seminaarien ja muiden tapahtumien tarkemmat ohjelmat, aikataulut, paikat ja mahdolliset muutokset löytyvät Aksonin nettisivuilta [www.aksonry.fi](http://www.aksonry.fi)

#### **KÄVELEVÄT SELKÄYDINVAMMAISET -SEMINAARI LA 20.8.2016 Peurunka (klo 10.00-17.00)**

Akson järjesti käveleville selkäydinvammaisille viime vuonna Kävele mukaan -tapahtuman ja se osoittautui erittäin suursuureksi menestykseksi. Järjestämme jälleen tapahtuman, nyt seminaarin muodossa. Seminaarissa käsitellään aiheita ja haasteita, jotka kävelevä selkäydinvammaisen kohtaa arjessa joka päivä. Kävele rohkeasti mukaan!

**Aika:** Lauantai 20.8.2016 klo 10.00-17.00

**Paikka:** Kylpylähotelli Peurunka (Peurungantie 85, 41340 Laukaa)

**Hinta:** 20€/henkilö (hinta sisältää lounaan sekä kahvit)

Hotellimajoitus 64,50€/hlö/vrk 2hh, 99€/hlö/vrk 1hh. Hintoihin sisältyy aamiainen, teemakylpylän sekä kuntosalien vapaa käyttö sekä vapaa-ajan ohjelma. Huonevaraukset suoraan hotellista p. 020 751 60, muista mainita Akson kun teet varausta.

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ilmoittautuminen ma 1.8.2016 mennessä** toimisto@aksonry.fi tai p. 050 329 7899. Ilmoitathan osallistujien nimet, osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteen sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Tarkempi päivän aikataulu julkaistaan Aksonin nettisivuilla myöhemmin.

**SELKÄYDINVAMMA -SEMINAARI LA 3.9.2016 Kankaanpää (klo 10.00-17.00)**

Selkäydinvamma-seminaari tarjoaa osallistujalle yleistietoa selkäydinvammasta ja sen tuomista haasteista. Seminaari sisältää ajankohtaista tietoa lääketieteen näkökulmasta, rakon- ja suolen hoidosta sekä seksuaalisuudesta. Mukana myös tietoa apuvälineistä ja vertaistuesta. Seminaari sopii kaikille, jotka haluavat kattavan paketin, mistä selkäydinvammasta on kyse.

**Aika:** Lauantai 3.9.2016 klo 10.00-17.00

**Paikka:** Kuntoutuskeskus Kankaanpää (Kelankaari 4, 38700 Kankaanpää)

**Hinta:** 20€/henkilö (hintaa sisältää lounaan sekä kahvit), majoitus 35€/hlö/2hh

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ilmoittautuminen ma 22.8.2016 mennessä** toimisto@aksonry.fi tai p. 050 329 7899. Ilmoitathan osallistujien nimet, osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteen sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Tarkempi päivän aikataulu julkaistaan Aksonin nettisivuilla myöhemmin.

**SENIORIT 55V+ -SEMINAARI TO 13.10.2016 Siilinjärvi (klo 11.00-17.00)**

Ikää tulee, olenko valmis? Apuvälineasiat, fysioterapia, vanheneminen, mielenvirkeys, ennaltaehkäisy, unelmat ja monet muut asiat usein tulevat ja menevät ajan kuluessa eteenpäin. Pitäisikö tulevaa mieltä enemmän. Miten haluaisin, että asioitani hoidetaan, jos en itse enää ymmärrä tai pysty? Mitä pitäisi ennakoida, kun oma lanattu vielä leikkaa? Mihin olisi hyvä perehtyä vai annanko elämän virran viedä? Makuja on monia kuten tapoja huolehtia omista asioistaan. Tule kullemaan eri asioista ja niiden toimeenpanosta senioriseminaariin Siilinjärvelle Kunnanpaikkaan. Vielä ei ole liian myöhäistä....

**Aika:** Torstai 13.10.2016 klo 11.00-17.00

**Paikka:** Kylpylähotelli Kunnanpaikka (Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela)

**Hinta:** 20€/henkilö (hintaa sisältää lounaan sekä kahvit)

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ilmoittautumiset ma 26.9.2016 mennessä** move@aksonry.fi tai p. 050 371 5400. Tarkempi päivän aikataulu ja ohjelma julkaistaan Aksonin nettisivuilla myöhemmin.

aurinkoisin kesäterveisin,

Anni Täckman, järjestösihteeri  
p. 050 329 7899, anni.tackman@aksonry.fi

Janne Koskinen, puheenjohtaja  
p. 050 543 6680, pj@aksonry.fi

Ville Vuosara, vertaistukikoordinaattori  
p. 050 371 5400, move@aksonry.fi

Niina Kilpelä, varapuheenjohtaja  
p. 0400 258 896, niina.kilpela@gmail.com

**YHTEYSTIEDOT**

**Selkäydinvammaiset Akson ry**  
Mannerheimintie 107, 3.krs  
00280 HELSINKI  
p. 050 329 7899, toimisto@aksonry.fi

**www.aksonry.fi**  
**www.facebook.com/aksonry**  
**www.facebook.com/moveprojekti**

Yhteistyössä:



PAREMPI VOIDA HYVIN!

