

Hei,

luet Aksonin tämän vuoden toista tiedotetta. Alkuvuosi on vilahtanut nopeasti ja keväästä on tulossa vähintäänkin yhtä vauhdikas. Olemme valinneet seminaaripaikat ja ilmoittautumiset niihin voi alkaa! Seminaarien tarkemmat aikataulut julkaistaan lähempänä ajankohtia nettisivuillamme ja toki ilmoitamme niistä mahdollisuuksien mukaan myös postitse. Mielenkiintoisia aiheita sekä puhujia on monia ja toivottavasti niiden joukosta jokainen löytää mieleisensä. Osallistua voi toki vaikka kaikkiin!

Akson haluaa toimia jäsentensä edun parhaaksi vaikuttamalla epäkohtiin, jotka heikentävät tai vaikeuttavat oleellisesti meidän selkäydinvammaisten asemaa Suomessa. Yhteiskunnallisesti vallitsevana trendinä on leikata palveluita tai tukia heikoimmassa asemassa olevilta. Jotta voimme tarttua näihin epäkohtiin, niin tarvitsemme esimerkkejä tai kokemuksia ja niitä saamme teiltä jäseniltä. Pyydämmekin jäsenistöämme kertomaan meille, mikäli kunnassanne/alueellanne on heikennetty palveluita ilman erillisiä ilmoituksia, ilman kattavia perusteita tai ilman mahdollisuutta vaikuttaa päätöksen tekoon (esimerkkinä hoitotarvikejakelu, apuvälineiden saanti, vammaispalveluiden palvelut). Ota rohkeasti yhteys toimistoon tai puheenjohtajistoon (yhteystiedot tiedotteen lopussa). Kaikki yhteydenotot käsitellään luottamuksellisesti.

Oletko huomannut, että nettisivumme kokivat muutoksen loppuvuodesta? Jos et, niin käy tutustumassa ja anna palautetta. Kaikki palaute on tärkeää ja nyt se onnistuu helposti yhteydenottolomakkeen kautta. Sivuston kehittämistyö on edelleen käynnissä ja sivustoa päivitetään kokoajan. Jäsenrekisterimme on myös kokemassa muutoksia ja on ensiarvoisen tärkeää, että jokainen jäsen pitää yhteystietonsa ajan tasalla. Yhteystietojen päivitys onnistuu sekin helposti lomakkeen avulla. Nettisivuilta löydät tapahtumakalenterin, josta näet helposti kaikki mitä tapahtuu missäkin. Jos sinulla on tiedossa tapahtuma, joka voisi kiinnostaa muitakin jäseniä, niin vinkkaa asiasta toimistolle, niin lisäämme sen kalenteriin. Seuraa myös meidän Facebook ryhmää ja sivua. Valitettavasti joudumme sulkemaan salaisen Akson vain jäsenille ryhmän, koska potilastietoihin verrattavan tiedon käsittely on kiellettyä EU:n ulkopuolella olevilla palvelimilla (ryhmän jäsenyydestä voi päätellä, että sen kaikki jäsenet kuuluvat tiettyyn vammaryhmään). Ko ryhmä suljetaan, kun nettisivujen keskustelufoorumi saadaan valmiiksi.

p.s. Tiesitkö, että jos sinulle on myönnetty vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu, on sinulla oikeus hakea kuljetuspalvelua seminaarimatkoihin yhteiskunnallisen osallistumisen perusteella.

aurinkoista kevättä,

Anni Täckman, järjestösihteeri

TULEVAT TAPAHTUMAT 2016!

Seminaarien ja muiden tapahtumien tarkemmat ohjelmat, aikataulut, paikat ja mahdolliset muutokset löytyvät Aksonin nettisivuilta www.aksonry.fi

KEVÄTKOKOUS TO 21.4.2016 Vantaa (klo 18.00-20.30 HUOM muuttunut aika!)

Kutsumme sinut kevätkokoukseen 21.4.2016. Kokous aloitetaan juhlistamalla selkäydinvamman hoidon asetuksen 5-vuotista taivalta ja puhujana toimii Antti Dahlberg ja Lauri Louhivirta. Tervehdyksen lausuu Invalidiliitto ry:n pääjohtaja Petri Pohjonen. Kevät kokous aloitetaan puheenvuorojen ja keskustelun jälkeen noin klo 19.00. Kokouksessa on kahvitarjoilu. Kokousasiakirjat ovat saatavilla kokouksessa sekä internetsivuilta viikkoa ennen kokousta. Kevätkokouksessa käsitellään seuraavat asiat (säännöt 8 §):

1. hallituksen laatima yhdistyksen vuosikertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta sekä tilintarkastajien lausunto
2. päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta
3. päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle sekä muille tilivelvollisille edelliseltä kalenterivuodelta
4. päätetään muista kokoukselle sääntömääräisessä ajassa (yksi kuukausi) esitetyistä asioista.

Aika: Torstai 21.4.2016 klo 18.00-20.30

Paikka: Break Sokos Hotel Flamingo Vantaalle, kokouskeskus 3krs. (Tasetie 8, 01510 Vantaa)

Lisätiedot: toimisto@aksonry.fi tai p. 050 329 7899

Yhteistyössä:



VASTAVAMMAUTUNEIDEN JA OMAISTEN PÄIVÄ LA 21.5.2016 Tampere (klo 9.30-17.00)

Päivä on suunnattu henkilöille, joiden vammautumisesta on kulunut alle kaksi vuotta sekä heidän omaisilleen tai läheisilleen. Päivän ohjelmassa on omaisille tukea, vertaistukea vammautuneille, asiaa avustamisesta ja ergonomiasta sekä apuvälineistä. Mukana myös tietoa selkäydinvammasta ja sen monista vaikutuksista. Päivä järjestetään yhteistyössä Tampereen yliopistollisen sairaalan kanssa.

Aika: Lauantai 21.5.2016 klo 9.30-17.00

Paikka: Scandic Tampere Station (Ratapihankatu 37, 33100 Tampere)

Hinta: 20€/henkilö (hintaa sisältää lounaan sekä kahvit)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ilmoittautuminen ma 9.5.2016 mennessä move@aksonry.fi tai p. 050 371 5400. Ilmoitathan osallistujien nimet, osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteen sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Tarkempi päivän aikataulu julkaistaan Aksonin nettisivuilla myöhemmin.

RAVITSEMUS JA LIIKUNTA -SEMINAARI LA 28.5.2016 Vantaa (klo 10.00-16.00)

Selkäydinvamma aiheuttaa haasteita ravitsemuksen ja liikunnan osalta monelle henkilölle. Akson järjestää seminaarin, jossa käsitellään juurikin näitä aiheita. Seminaarissa annetaan osallistujalle eväitä terveellisempään elämäntapaan ja avaimia omasta kehosta huolehtimiseen. Mukana päivässä on ravitsemustieteen tohtori PhD Mina Mojtahedi, manipulaatiivisesti erikoistunut fysioterapeutti/ Maitland concept Tommi Lehto ja lääkäri LL Antti Dahlberg. Kaikilla esiintyjillä on rautainen kokemus selkäydinvammasta ja sen aiheuttamista muutoksista kehoon.

Aika: Lauantai 28.5.2016 klo 10.00-16.00

Paikka: Orginal Sokos Hotel Vantaa (Hertaksentie 2, 01300 Vantaa)

Hinta: 20€/henkilö (hintaa sisältää lounaan sekä kahvit)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ilmoittautuminen ma 9.5.2016 mennessä toimisto@aksonry.fi tai p. 050 329 7899. Ilmoitathan osallistujien nimet, osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteen sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Tarkempi päivän aikataulu julkaistaan Aksonin nettisivuilla myöhemmin.

KÄVELEVÄT SELKÄYDINVAMMAISET -SEMINAARI LA 18.6.2016 Peurunka (klo 10.00-17.00)

Akson järjesti käveleville selkäydinvammaisille viime vuonna Kävele mukaan -tapahtuman ja se osoittautui erittäin suu- reksi menestykseksi. Järjestämme jälleen tapahtuman, nyt seminaarin muodossa. Seminaarissa käsitellään aiheita ja haasteita, jotka kävelevä selkäydinvammaisen kohtaa arjessa joka päivä. Kävele rohkeasti mukaan!

Aika: Lauantai 18.6.2016 klo 10.00-17.00

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka (Peurungantie 85, 41340 Laukaa)

Hinta: 20€/henkilö (hintaa sisältää lounaan sekä kahvit)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ilmoittautuminen ma 6.6.2016 mennessä toimisto@aksonry.fi tai p. 050 329 7899. Ilmoitathan osallistujien nimet, osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteen sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Tarkempi päivän aikataulu julkaistaan Aksonin nettisivuilla myöhemmin.

SELKÄYDINVAMMA -SEMINAARI LA 3.9.2016 Kankaanpää (klo 10.00-17.00)

Selkäydinvamma-seminaari tarjoaa osallistujalle yleistietoa selkäydinvammasta ja sen tuomista haasteista. Seminaari sisältää ajankohtaista tietoa lääketieteen näkökulmasta, rakon- ja suolen hoidosta sekä seksuaalisuudesta. Mukana myös tietoa apuvälineistä ja vertaistuesta. Seminaari sopii kaikille, jotka haluavat kattavan paketin, mistä selkäydin- vammasta on kyse.

Aika: Lauantai 3.9.2016 klo 10.00-17.00

Paikka: Kuntoutuskeskus Kankaanpää (Kelankaari 4, 38700 Kankaanpää)

Hinta: 20€/henkilö (hintaa sisältää lounaan sekä kahvit), majoitus 35€/hlö/2hh

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ilmoittautuminen ma 22.8.2016 mennessä toimisto@aksonry.fi tai p. 050 329 7899. Ilmoitathan osallistujien nimet, osoitetiedot, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteen sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Tarkempi päivän aikataulu julkaistaan Aksonin nettisivuilla myöhemmin.

Yhteistyössä:



SENIORIT 55V+ -SEMINAARI LOKAKUUSSA Siilinjärvellä (aika ja päivämäärä avoin)

Akson järjesti senioreille kurssin viime vuonna ja uudelle tapahtumalle on ollut kysyntää. Järjestämme lokakuussa seminaarin, jossa aiheena on selkäydinvamma ja iän tuomat haasteet. Seuraa siis tiedotusta!

Aika: Lokakuu

Paikka: Kylpylähotelli Kunnonpaikka (Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela)

Hinta: 20€/henkilö (hintaa sisältää lounaan sekä kahvit)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ennakkoon voi jo ilmoittautua toimisto@aksonry.fi tai p. 050 329 7899, mutta päivä on vielä avoin. Ajankohta, tarkempi ilmoittautumisaikataulu ja ohjelma julkaistaan myöhemmin.

JÄSENMAKSU 2016

Jäsenmaksut on lähetetty vuoden ensimmäisen tiedotteen mukana postitse. Järjestömme resurssit ovat pienet ja jokainen jäsenmaksu tukee toimintaamme, jolla voimme vaikuttaa jäsenistömme hyvinvointiin. Akson vetoaakin jäsenistöön, että mahdollisimman moni maksaisi jäsenmaksunsa.

MUISTA PÄIVITTÄÄ YHTEYSTIETOSI!

Muistathan päivittää muuttuneet yhteystietosi meille (myös sähköpostiosoitteet!), näin varmistat postin ja lehden perille saapumisen. Tiedotamme pääasiallisesti sähköpostin välityksellä, mutta myös kirjeitse jos sähköpostia ei ole käytettävissä. Ilmoita muuttuneet yhteystiedot meille! Päivittäminen käy helposti nettisivuilta löytyvän lomakkeen kautta. Akson huolehtii osoitemuutokset eteenpäin myös Invalidiliitolle IT-lehteä varten.

YHTEYSTIEDOT

Selkäydinvamaiset Akson ry

Mannerheimintie 107, 3.krs
00280 HELSINKI
p. 050 329 7899
toimisto@aksonry.fi

www.aksonry.fi

www.facebook.com/aksonry

www.facebook.com/moveprojekti

Anni Täckman
järjestösihteeri
p. 050 329 7899
anni.tackman@aksonry.fi

Ville Vuosara (MOVE)
vertaistukikoordinaattori
p. 050 371 5400
move@aksonry.fi

Lauri Louhivirta
puheenjohtaja
p. 050 343 6680
lauri@louhivirta.fi

Janne Koskinen
varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja
jakoskinen@gmail.com