

## Hei Aksonin Jäsen!

Tämä tiedotteen yhteydessä saat kutsut kevään ensimmäisiin Klubeihin sekä kutsun kevätkokoukseen 26.4.2014. Huomaathan, että Helsingin klubi-iltaa on aikaistettu muutamalla päivällä. Tutustu iltojen sisältöihin ja ilmoittaudu mukaan. Kaikki ovat tervetulleita!

### **Sopeutumisvalmennuskurssi 24.-28.4.2014, Lahti**

Akson ja Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus järjestävät yhteistyössä RAYn tuella sopeutumisvalmennuskurssin selkäydinvammaisille henkilöille Lahdessa 24.-28.4.2014. Kurssi on maksuton ja mukaan mahtuu 10 henkilöä, jotka valitaan hakemusten perusteella. Hakuaika päättyy 11.4.2014. Lisätietoja ja hakuohjeet löydät Aksonin nettisivuilta Ajankohtaista -osiosta. Hae mukaan kurssille!

### **MOVE –projekti käynnistyy vihdoinkin!**

Raha-automaattiyhdistyksen rahoittama kolmivuotinen MOVE –projekti on aloittanut toimintansa. Projektin tehtävänä on suunnitella ja kehittää vertaistukihenkilökoulutusmalli, jonka mukaan vapaaehtoisia vertaistukihenkilöitä voidaan tulevaisuudessa kouluttaa.

MOVE on lyhennys sanoista monipuolista vertaistukea. Projektia tehdään yhteistyössä Invalidiliiton, selkäydinvammakeskusten (OYS Oulu, TAYS Tampere ja HUS Helsinki) ja Finlands Svenska Handikappförbundet rf:n kanssa. Vertaistuki on vastavuoroista kokemusten vaihtoa, jossa samankaltaisia prosesseja elämässään kokeneet ihmiset ryhtyvät vertaistukihenkilöksi toiselle ihmiselle. Vertaistukitoiminta on tarvitsijalle maksutonta.

Projekti tarjoaa halukkaille mahdollisuuden osallistua vertaistukeen, kokemusten vaihtoon ja tukihenkilötoimintaan. Vertaistukihenkilötoiminta on mieleenpainuvaa työtä toisen, samassa elämäntilanteessa olevan selkäydinvammaisen kanssa. Vertaistukihenkilöille tarjotaan koulutusta, työnohjausta ja virkistystä. Vertaistukihenkilöt ovat Akson ry:n kouluttamia ja vaitiolovelvollisia. Koulutus käynnistyy syksyllä 2014.

Vertaistukikoordinaattorina työskentelee Tarja Laaksonen. Tarja kertoo itsestään seuraavaa:

*Olen koulutukseltani sosiaalipsykologi ja siksi erityisenä kiinnostuksen kohteenani ovat ihmisten väliset suhteet ja sosiaalisten suhteiden merkitys yksilön hyvinvoinnille. Olen ohjannut erilaisia itsetuntemus-, tarinateratter- ja terapiaryhmiä viidentoista vuoden ajan.*

*Bahin (1990) on todennut, että ”elämä tapahtuu yhden kerran tässä hetkessä”. Siten menneisyydessä koetut asiat saavat merkityksensä nyt, samoin tulevaisuuteen suuntautuvat toiveet, odotukset ja toiminta ennakoidaan tässä hetkessä.*

*Tähän työhön minua veti kiinnostus hypätä uuteen, sillä oppiminen – sekä oma että muiden – saa minut inspiroitumaan yhä uudestaan. Olen työssäni vakuuttunut, että tutkiva asenne ja asioiden pohtiminen yhdessä vahvistavat.*

*Olen kova lukemaan ja yöpöydälläni on aina jokin kirja kesken. Tällä hetkellä se on David Foster Wallacen ”Hauskaa, mutta ei koskaan enää.” Tykkään kirjoista, sillä ne vievät mukanaan huikkeisiin maailmoihin, joita ei olisi itse osannut kuvitella. Usein nipistän yöunista itselleni lisää lukuaikaa.*

MOVE –projektin yhteystiedot (postiosoite sama kuin järjestöllä):

Tarja Laaksonen  
vertaistukikoordinaattori  
p. 050 371 5400  
move@aksonry.fi

