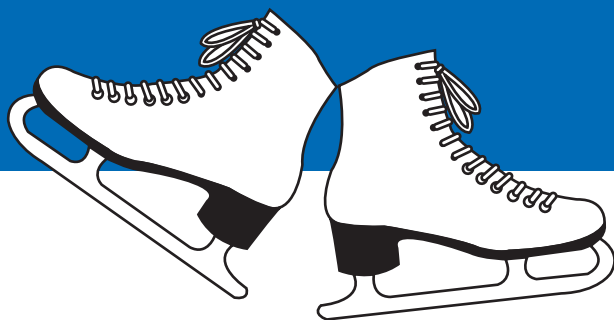


Soveltavaa luistelua keväällä 2017



Aikuisten soveltava luistelu
lauantaisin klo 11.30-12.30
(20.1., 3.2., 10.2., 10.3., 17.3. ja 24.3.)
Kupittaaan jäähalli (Hippoksentie 2)

Mukaan tarvitetset luistimet sekä kypärän ja päälle joustavan lämpimän vaatetuksen.

Soveltavan luistelun tarkoituksena on tarjota liikuntaelämyksiä aikuisille, joiden vamma, sairaus tai toimintakyvyn rajoite vaatii liikunnan soveltamista ja erityisosaamista.

Luisteluopetuksen perustana on perinteisten luisteluopetusmenetelmien soveltaminen sekä jokaisen toimintakyvyn ja luistelutaidon huomioiminen.

Uudet ystävät ja liikunnan ilo yhdistävät jäällä liukuvia luistelijoita.

Harjoitteiden avulla pyritään kehittämään motoriikkaa, tasapainoa ja koordinaatiota sekä ketteryyttä.

Järjestäjätaho ei vakuuta osallistujia.

Hinta: 5 €/kerta.

Ilmoittautumiset:

www.turunriennontaitoluistelu.fi/luistelukoulu/ryhmat/aikuisten-soveltava-luistelu/

Lisätiedot: luistelukoulu@turunriennontaitoluistelu.fi

