

LÄHDE PELAAMAAN!

SOVELTAVA PÖYTÄTENNIS

- **ti klo 15–16** Liikuntakeskus Alfa, Raunistulantie 15

Pelata voi joko istuen (esim. pyörätuolissa) tai seisten. Kohtalainen pelikäden hallinta ja reaktio-kyky ovat eduksi. Käytettävissä on robotti, jonka kanssa oppii helposti uusia lyöntejä. Tiloihin pääsee avustetusti hissillä. Kausimaksu 45 €, myös kertamaksumahdollisuus. Lisäksi hallin sisään-pääsymaksu 1,5 €/kerta. Pelivälineet saa seuralta lainaksi.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Jouko Manni p. 0400 520 674 tai jouko.manni@tasevalvonta.fi.

BOCCIA JA CURLING- RYHMÄT

- **ma klo 18–19.15** Ammatti-instituutin sali, Uudenmaantie 43
- **to klo 13.30–15** Impivaaran uimahallin liikuntasali, Uimahallinpolku 4

Omatoiminen maksuton pelailuvuoro, jossa liikunta-avustaja paikalla. Leppoista kaikille sopivaa pelailua ilman suorituspaineita, pelata voi joko istuen tai seisten. Lisätietoja p. 050 554 6222.

ISTUMAPELAILURYHMÄ

- **to klo 15–16** Kerttulan liikuntahalli, Kisakatu 4 Raisio

Omatoimipelailuryhmä on tarkoitettu aikuisille, joiden liikkumis- ja toimintakyky mahdollistaa istuen pelattavat reipastempoiset sovelletut pelit esim. istumalentopallo, istumasulkapallo ym. Ryhmässä ei ole ohjaajaa, pelaajat sopivat yhdessä toiminnasta. Yleisavustajat auttavat pelipaikan valmistelussa, pelin aikana ja tiloissa liikkumisessa. Lisätietoja p. 050 554 6222.

