

# Selkädinvammaisen palvelut ja tukitoimet -opas

1.10.2021

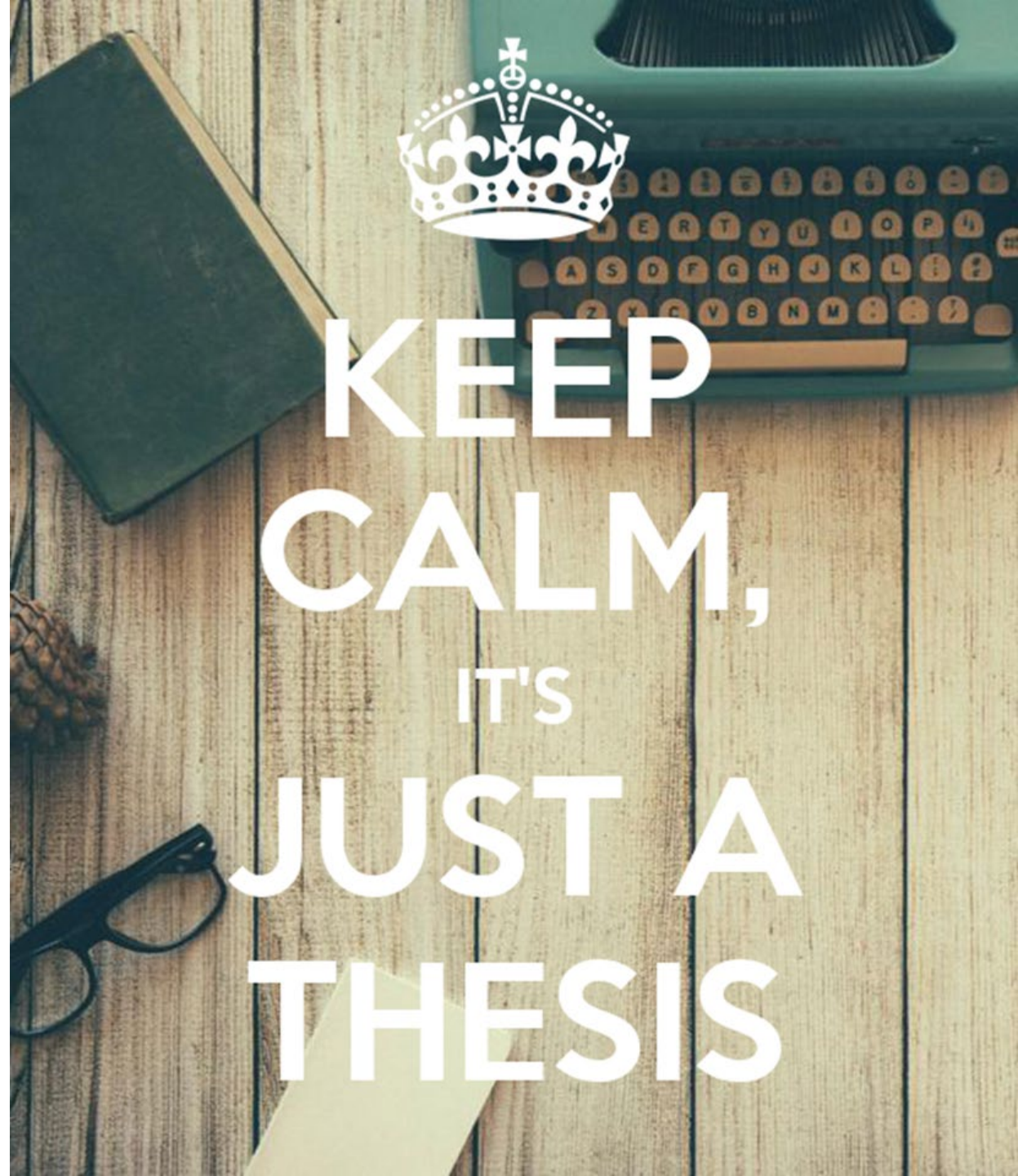
Sinianne Jokinen  
kuntoutuksen ohjaaja (AMK)  
toimintaterapeutti (AMK)

# Kuka minä olen ja mistä tähän tulen?

- 36-vuotias turkulainen
- harrastukset
- 2009 toimintaterapeutti (AMK)
- 2012 esteettömyyskartoittaja
- 2019 vertaisryhmän ohjaaja
- 2021 kuntoutuksen ohjaaja (AMK)
- haaveet ja unelmat, tulevaisuuden suunnitelmat



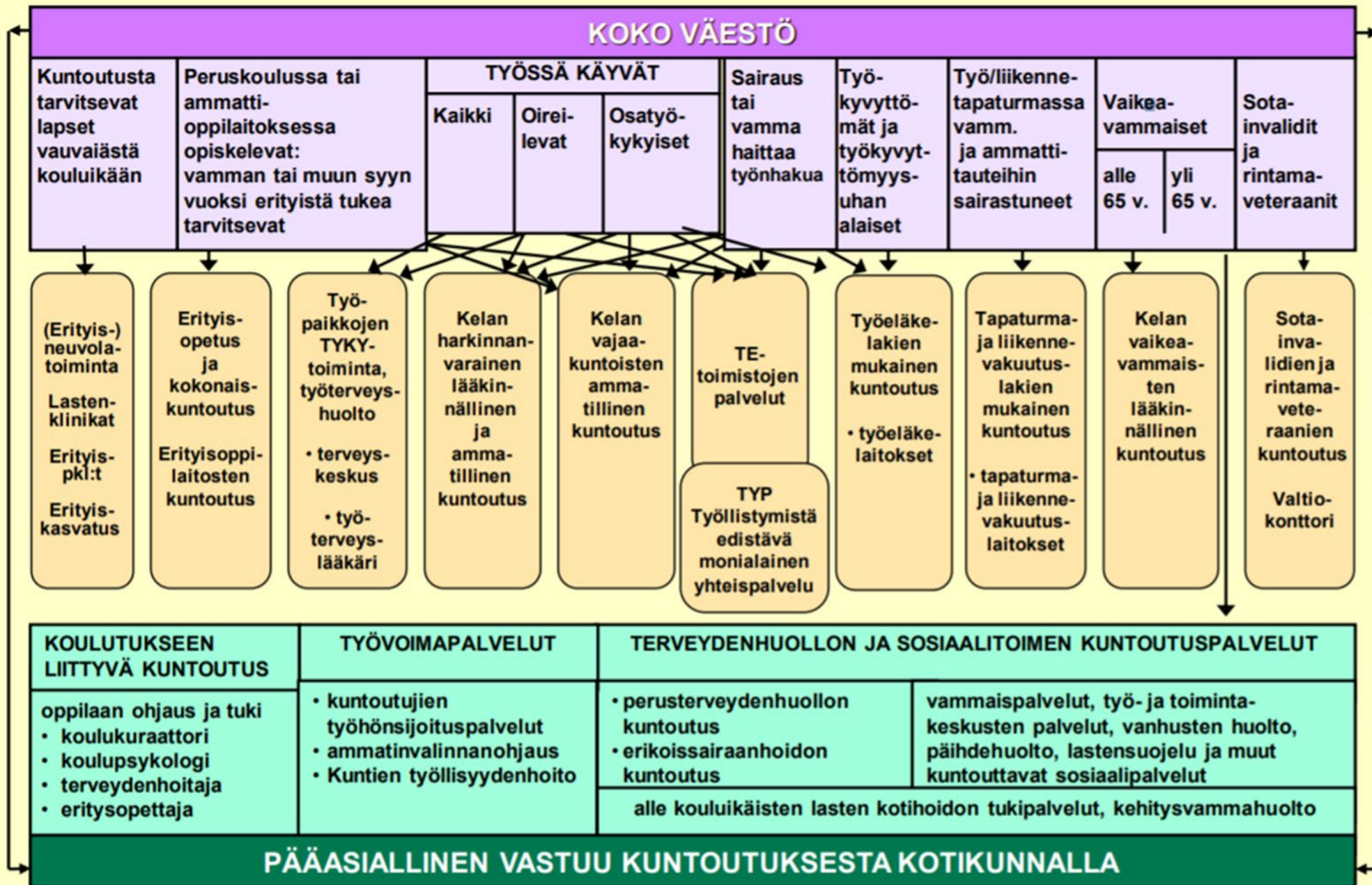
**Oliko näin?**



**KEEP  
CALM,  
IT'S  
JUST A  
THESIS**

# Miksi?

## SUOMALAINEN KUNTOUTUSJÄRJESTELMÄ JA ERI VÄESTÖRYHMIEN KUNTOUTUSPALVELUT



# Mitä?



Opinnäytetyön  
tarkoitus



Opinnäytetyön  
tavoite

# Mitä opas sisältää?

1. Lukijalle
2. Selkäydinvammaisen kuntoutus- ja hoitopolku
3. Kuntoutusta ohjaava lainsäädäntö
4. Kuntoutukseen liittyvät suunnitelmat
5. Kunnan palvelut
6. Kelan palvelut
7. Selkäydinvammaisen apuvälinepalvelut
8. Apua ja neuvontaa

# Missä ja kenelle?

- Selkäydinvammaisille henkilöille, heidän läheisilleen, sote-ammattilaisille ja kaikille kiinnostuneille
- Painettu versio on tiivistelmä oppaan tekstistä
  - Pienet määrät tilattavissa maksutta Aksonin toimistolta
  - Sote-toimijat voivat tilata opasta omakustannehintaan
- Opasteksti on kokonaisuudessaan luettavissa Aksonin verkkosivuilla.

# Mitä selkädinvammaisuus on opettanut minulle?

- Taitoa ja malttia kuunnella kehoa ja mieltä
- Kykyä opetella pyytämään apua
- Oivallusta siitä, että vaikka olisikin rikki, vaillinainen eikä pystyisi kaikkeen, silti voi olla itselleen riittävän hyvä, juuri oikeanlainen, merkityksellinen, tärkeä ja täydellinen ihminen



# Kiitos kaikille matkassa mukana olleille!

"Mahdotonta" - sanoi ylpeys

"Uhkarohkeaa" -sanoi kokemus

"Hyödyttöntä" - sanoi järki

"Onnistut varmasti" - sanoi sydän



Believe  
YOURSELF



Selkäydinvammaisen aikuisen  
palvelut ja tukitoimet



**Opas sähköisenä:**  
**[www.aksonry.fi](http://www.aksonry.fi)**

**Tilaa oppaan  
painoversio:**  
**[toimisto@aksonry.fi](mailto:toimisto@aksonry.fi)**