

## Selkäydinvammaisten aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit 2018

Kohderyhmänä ovat aikuiset, joilla on tapaturman tai sairauden aiheuttama selkäydinvamma ja jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Kuntoutuksen edellytyksenä on, että työ- ja toimintakyky voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Lisäksi edellytetään, että vammautumisesta on kulunut aikaa vähintään 6 kuukautta ja kuntoutuja on akuuttivaiheen jälkeen kotiutunut tai siirtynyt laitoshoidon ulkopuolelle.

### Tavoitteet ja sisältö

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen. Työ-/Opiskelu- ja toimintakyvyn turvaamisen ja parantamisen lisäksi kurssilla on seuraavia tavoitteita:

- helpottaa ja tukea arkielämässä selviytymistä
- hyödyntää ryhmän vertaistukea psyykkisessä sopeutumisessa muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

Kuntoutuskurssin tavoitteisiin pyritään yksilö- ja erityisesti ryhmätoimintojen avulla.

Kurssi kestää yhteensä 10 vuorokautta ja se toteutetaan yhdessä jaksossa. Omainen on mukana kuntoutuksen päätösvaiheessa 3 vrk.

### **Vuoden 2018 kuntoutuskurssien kurssinumerot ja aikataulu:**

66434	20.03.2018 – 29.03.2018
66435	02.05.2018 – 11.05.2018
66436	07.11.2018 – 16.11.2018

### Hakeutuminen:

Lääkärin kirjoittama B-lausunto ja hakijan oma kuntoutushakemus KU132 toimitetaan Rokuan Kuntoutukseen (os. Hallituskatu 36 A, 90100 Oulu) esivalintaa varten. Kela tekee lopullisen kuntoutujapäätöksen.

### Kysy lisätietoja:

Kuntoutuspäällikkö Eija Väänänen, p. 020 7819 376  
kuntoutus@rokua.com

[www.rokua.com/kuntoutus](http://www.rokua.com/kuntoutus)