



Harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutus

Yksilöllisessä kuntoutuksessa keskitytään voimavarojesi ja arjessa selviytymisesi vahvistamiseen. Validia tarjoaa sinulle motivoivan kuntoutusympäristön monipuolisine terapia- ja harjoittelutiloineen ja erikoisosaajineen kuntoutumistasi edistämään. Sijaitsemme ihanteellisella paikalla Helsingin keskustan palvelujen, kulttuurin ja vihreän keskuspuiston kupeessa.

Sopiiko kuntoutus minulle?

Yksilökuntoutus soveltuu sinulle, jos **neurologi-** **nen tai muu sairaus tai vamma** heikentää arjessa selviytymistäsi ja kun tilanteesi edellyttää monialaista ja intensiivistä kuntoutusta.

Kuntoutuksen tavoitteena on auttaa sinua hyödyntämään voimavarojasi ja edistää arjessa selviytymistäsi. Kuntoutuksella tuetaan ja parannetaan toiminta- ja työkykyäsi.

Myös läheisesi voi osin osallistua kuntoutukseen, kun tarve on perusteltu lääkärinlausunnossa.

Mitä kuntoutus sisältää?

Kuntoutuksesi toteutetaan **moniammatillisesti**. Työryhmässä työskentelee eri alojen osaajia mm. lääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, neuropsykologi, sosiaalityöntekijä, toimintaterapeutti ja puheterapeutti.

Kuntoutusohjelmasi suunnitellaan yksilöllisten tavoitteittesi mukaisesti ja se sisältää sekä yksilöllistä että ryhmämuotoista ohjelmaa. Kuntoutus voidaan toteuttaa avo- tai laitospuotoisena.

Miten haen kuntoutukseen?

Hae kuntoutukseen toimittamalla Kelaan kuntoutushakemus (Kelan lomake KU132) ja lääkärinlausunto, jossa kuvataan toimintakykyäsi, kuntoutuksen tarveitasi ja tavoitteitasi.

Harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutus on Kelan järjestämää ja rahoittamaa kuntoutusta. Kuntoutus on sinulle maksutonta. Kela korvaa kuntoutukseen tehtyjä matkoja. Sinulla tai läheiselläsi voi olla myös oikeus Kelan kuntoutusrahaan. Lisätietoja:

<https://www.kela.fi/moniammatillinen-yksilo-kuntoutus>

Kuntoutuksen lisätiedot ja yhteydenotot:

Asiakaspalvelu
p. 09 7770 7269 tai 09 7770 7351
kuntoutus@validia.fi
www.validia.fi/kuntoutus