

Onko käytössäsi pyörätuoli, sähköpyörätuoli, rollaattori vai sähkömopo?

Oletko käyttänyt tätä liikumisen apuvälinettä jo pidempään ja liikut sujuvasti arjessasi myös julkisen liikenteen kulkuvälineitä käyttäen? Kiinnostaako vertaistukitoiminta ja haluatko rohkaista myös muita sujuvaan apuvälineen käyttöön osana arkea?

TULE APUVÄLINEKUMMIKSI UUDELLE APUVÄLINEENKÄYTTÄJÄLLE

Pääkaupunkiseudulla aloitettava Apuvälinekummitoiminta on osa Invalidiliiton TuleApu – *tukea ja tule-terveyttä apuvälineenkäyttäjille 2018-2020* hanketta. Kyseessä on liikumisen apuvälineiden käyttöön liittyvää vertaistukitoimintaa, missä Invalidiliitto yhdistää koulutetun liikumisen apuvälinettä käyttävä apuvälinekummin sekä uuden liikumisen apuvälineen saaneen apuvälineenkäyttäjän.

Kokenut apuvälinekummi pystyy omalla esimerkillään ja käytännön neuvoin antamaan vinkkejä uudelle apuvälineenkäyttäjälle apuvälineen käyttöönotossa ja rohkaisemaan liikkeelle lähtemisessä sekä uusien tilanteiden kohtaamisessa. Apuvälinekummitoiminta ei korvaa yhteiskunnan antamaa apuvälineen käyttöönotto-opastusta vaan täydentää sitä vertaistuellisella esimerkillä ja rohkaisulla. Apuvälinekummista on apua uudelle apuvälineenkäyttäjälle, jos esimerkiksi apuvälineen kanssa liikkeelle lähteminen jännittää, apuvälineen käyttäminen ei vielä tunnu sujuvalle tai haluaa harjoitella vaikka yhdessä kynnyksen ylittämistä, kaupassa käymistä tai metrolla liikkumista.

Haluatko Invalidiliiton apuvälinekummiksi?

Oletko liikkunut sujuvasti apuvälineesi kanssa vähintään kaksi vuotta? Invalidiliiton apuvälinekummina pääset jakamaan omaa kokemustietoasi eteenpäin. Apuvälinekummina rohkaiset ja ohjaat apuvälineenkäyttäjää liikkumaan uuden apuvälineensä kanssa. Koulutamme sinut tehtävääsi ja tuemme sinua apuvälinekummina!

Ole yhteydessä TuleApu –hankkeen työntekijöihin laittamalla sähköpostia osoitteeseen tuleapu@invalidiliitto.fi tai soittamalla meille:

Maarit Honkasola, hankevastaava, p. 040 765 0434 (klo 10-15)

Hanna Solja, hankesuunnittelija, p. 050 534 1001 (klo 10-15)

Lisätietoa verkossa

<https://www.invalidiliitto.fi/toiminta/hankkeet-ja-projektit/tuleapu-2018-2020>

