



## **Haluatko puhua turvallisesti eron herättämistä tunteista ja ajatuksista?**

- Sininauhaliiton ammatillisesti ohjatussa ja esteettömässä pienryhmässä se on mahdollista.

Sininauhaliiton erotyö järjestää maksutonta ja saavutettavaa vertaistoimintaa eroa pohtiville tai eronneille, joilla on erokriisin ohella jokin erityistarve tai -tilanne.

Meillä on ollut sateenkaarierityisiä, päihde-erityisiä sekä mielenterveys-sensitiivisiä eroryhmiä. Nyt Erotyö ja EMPPA (Esteetön mielenterveys- ja päihdetyö) haluavat yhdessä tarjota esteettömän eroryhmän henkilöille, joilla on liikuntavamma.

Ryhmä alkaa 7.8.2019 Itä-Pasilassa esteettömässä tilassa, jossa on myös esteetön wc. Taksille hyvä saattoliikenne, omille autoille muutama parkkipaikka. Paikalla on yleisavustaja. Voit tuoda mukaan myös oman avustajasi, jolle on varattu taukotila ryhmän keskustelujen ajaksi.

Työskentely perustuu [Suomalaiseen eroseminaariin](#), joka on vakiintunut eroauttamisen malli. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa. Tapaaminen kestää kolme tuntia ja puolivälissä pidämme pienen tauon. Erotyö tarjoaa maksuttoman iltapalan.

Ryhmän ovat tervetulleita kaikki, jotka pohtivat eroa, ovat eronneet tai joilla on erouhka päällä. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Irene Komuun. Haku ryhmään alkaa kesäkuun ensimmäisellä viikolla. Ryhmä aloittaa, jos mukaan ilmoittautuu kuusi henkilöä. Kaikkiaan ryhmään mahtuu kymmenen henkilöä.

Ryhmä on osallistujille ilmainen, mutta matkoja ei valitettavasti ole mahdollista korvata.

Lämpimästi tervetuloa!

tiedustelut ja ilmoittautuminen:

Irene Komu, [irene.komu@sininauha.fi](mailto:irene.komu@sininauha.fi) tai p. 050 574 8809